

MOUNTAIN
VIBES

2023

ESCURSIONI PRIMAVERA

CON PRO LOCO GREZZANA

COME PARTECIPARE

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - POSTI LIMITATI

Proloco Antonella: 3780837476

Marco: 3470876023

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Adulti: gratis per i soci Proloco/unpli. **Minori:** gratis e solo accompagnati

Tessera 10 euro per anno solare acquistabile alla partenza.

Le escursioni di quest'anno vedranno la presenza costante di un massofisioterapista che ci illustrerà, per chi lo desiderasse, elementi di stretching pre-post camminata e piccoli spunti teorici e pratici su come utilizzare al meglio e nel modo corretto i bastoncini da trekking.

Eventi dettagliati e informazioni su pagina Facebook  Prolocogrezzana
 Marco & Antonella camminate lente per il cuore e per la mente.



Manifestazione
sostenuta
dall'amministrazione
comunale

16 APRILE

Cosa si nasconde in cima al Piccolo Stelvio e perchè è così legato al suo fondovalle?

Ritrovo ore 9.00 presso la piazza della chiesa di Santa Maria in Stelle. Da S.M. in Stele ci sposteremo a Sezano per la scoperta del Monastero del bene Comune, da qui inizierà il nostro "viaggio" nella storia della collina, che, attraverso sentieri e mulattiere ci farà scoprire e scovare simboli e storie nascoste. Dalla cima della dorsale che separa la Valpantena dalla Valsquaranto ci porteremo a Maroni che con la sua millenaria storia nasconde un gioiello di storia chiamato Villa Arx Silentina di cui avremo il privilegio di varcarne i cancelli e vederla da vicino. **Pranzo al sacco.**



Difficoltà: FACILE con qualche piccolo pezzo ripido di salita. Distanza 10Km. Dislivello 250m

6 MAGGIO

Notturna a Villa Pellegrini.

Ritrovo ore 17.45 presso la sede della Pro Loco di Grezzana (Piazza Emilio Ruffoni). Una passeggiata molto suggestiva nel bosco sul calar della sera ci porterà a Romagnano, dove, grazie alla gentilezza dei proprietari che ci accompagneranno con spiegazioni e curiosità conosceremo Villa Pellegrini. Un balcone esclusivo dove la Proloco ci preparerà una cena speciale per un posto speciale. Ritorno con il buio che renderà ancora più affascinante questa passeggiata. Perché di notte è tutta un'altra cosa... Portare luce frontale o torcia. **Escursione con cena costo 12€ (cena completa con bevande)**

Iscrizione OBBLIGATORIA entro 3 maggio.



Difficoltà: FACILE. Dislivello 400m.

21 MAGGIO

Le cave e i sentieri dell'alta collina di Grezzana

Ritrovo ore 9.00 presso la sede della Pro Loco di Grezzana (Piazza Emilio Ruffoni). Inedita passeggiata che ci porterà a visitare i tunnel che bucano la collina sopra a Grezzana, resi visitabili per l'occasione, della cava Bellamoli Granulati. Qui scopriremo accompagnati da esperti del settore la composizione geologica del nostro territorio e le magie che ci rilascia il nostro sottosuolo. Dopo la visita ci spingeremo fino alla sommità della dorsale attraverso sentieri e contrade molto panoramici.

Pranzo al sacco.



Difficoltà: FACILE. Dislivello 350m.

11 - 12 GIUGNO

2 GIORNI IN LESSINIA:

Giazza - Boscohiesanuova - Grezzana

In onore del gruppo escursionistico la Tartaruga.

Il primo giorno partiremo con l'autobus di linea da Porta Vescovo fino a Giazza, (costo biglietto a carico del partecipante). Da qui attraverso il famoso sentiero delle Gosse e attraverso antiche contrade arriveremo a Bosco. Il secondo giorno lunga discesa fino a Grezzana sulla dorsale verso la Valsquaranto e la Valpantena. Da Grezzana autobus di linea fino a Porta Vescovo per recuperare le auto. Impegnativa: adatta a chi ha un minimo di allenamento. **Prenottamento:** Hotel Lessinia. **Cena con bevande incluse,** prenotazione e prima colazione a buffet 58€ a persona in camera doppia o tripla. Supplemento singola +15€). Possibilità di partecipare solo al secondo giorno raggiungendo Bosco con autobus di linea n.110 ATV con partenza da Grezzana alle ore 8.00 e ritrovo alle ore 9.00 all'Hotel Lessinia. **Iscrizione con versamento dell'intera quota** hotel una settimana prima dell'escursione presso la sede proloco o con le modalità indicate al momento dell'iscrizione. **Pranzo al sacco.**



Difficoltà: ALTA. 700m il primo giorno in salita. 1000m il secondo giorno in discesa.

18 GIUGNO

Cantina Bellalasta e Apicoltura Lessinia

Ritrovo ore 9.00 presso la sede della Pro Loco di Grezzana (Piazza Emilio Ruffoni). Passeggiata con visita alla cantina Bellalasta nell'omonima località sopra a Grezzana, dove scopriremo i segreti della produzione vinicola che si tramanda da generazioni nella famiglia Gozzi. Attraverso sentieri privati saliremo fino a contrada La Cana con la visita dell'Apicoltura Lessinia che sarà, visto il periodo, in piena attività produttiva. Ritorno a Grezzana con sentiero CAI. **Pranzo al sacco.**



Difficoltà: FACILE.